

8

ॐ *J'ai rencontré le yoga et le désert il y a plus de 20 ans. Je suis tombée sous leur charme et aujourd'hui je ne peux me passer ni de l'un ni de l'autre. Au fil du temps, le yoga est devenu mon mode de vie, la marche dans les déserts et la vie nomade qui l'accompagne ma manière préférée de passer mes vacances. Ne trouvant pas de voyages qui me convenaient parmi tous ceux proposés par les agences de randonnées, j'ai décidé de les organiser moi-même. J'ai ainsi conçu deux voyages : l'un dans le Sahara algérien où je vais me ressourcer tous les ans et où j'ai tissé de sincères amitiés avec des touaregs, l'autre en Jordanie pays qui me fait vibrer par ses couleurs et ses paysages. Mon objectif est de rassembler des personnes sincères et motivées, désirant approfondir leur pratique de yoga et marcher dans un lieu rempli de belles énergies. Ma seule ambition en préparant ces voyages et en vous y invitant est de vous faire partager mon amour du yoga et du désert. Vu le caractère assez intensif de la pratique de yoga, ces voyages s'adressent plutôt aux personnes ayant déjà une pratique du yoga. Mais les débutants motivés et prêts à s'investir sont aussi les bienvenus.*

YOGA et RANDONNÉE

Dans la Téfédest (Hoggar, Sahara algérien)

16 jours du 15 février au 2 mars 2025

Les dates pourront être modifiées en fonction de la disponibilité des participants
Avec assistance 4x4 - Voyage limité de 5 à 12 personnes
Date limite d'inscription : 31 décembre 2024



Le Sahara est considéré comme le plus grand désert chaud du monde et se situe dans la partie nord du continent africain. Il s'étend sur 10 pays : Maroc, Algérie, Tunisie, Libye, Egypte, Soudan, Tchad, Niger, Mali et Mauritanie. La Téfédest se situe dans le sud de l'Algérie et Tamanrasset, la ville la plus proche, est à environ 2000 km d'Alger.

Le voyage en randonnée chamelière signifie que la randonnée se fait exclusivement à pied mais que nos gros sacs et tout le matériel sont transportés par chameaux. Ceci permet d'emprunter des itinéraires inaccessibles aux 4x4, d'avoir un contact privilégié avec les chameaux et de vivre une vraie vie nomade loin de tout modernisme ... le vrai désert.

Le voyage

Jour 1 : Paris – Tamanrasset : Rendez-vous dans l'après-midi à l'aéroport pour le vol Paris-Tamanrasset via Alger (possibilité de partir d'une autre ville). Arrivée à Tamanrasset dans la nuit. Accueil par notre équipe locale et transfert à l'auberge. En fonction de l'heure d'arrivée, dîner dans l'avion ou à l'auberge.

Jour 2 : Tamanrasset – Téfédest : Petit déjeuner à l'auberge et petit tour de Tamanrasset pour acheter un chèche si besoin. Départ pour la Téfédest en 4x4. Déjeuner dans le désert puis continuation jusqu'à notre lieu de bivouac. Cours de yoga suivi d'une méditation. Dîner. Coucher vers 21h

Jour 3 à jour 14 : Téfédest : Pour les lève-tôt, lever pour être à 6h à la première méditation suivie de chants de kirtans. Sinon lever pour être à 7h au premier cours de yoga. Petit déjeuner. Première marche d'environ 2 heures. Pause-déjeuner. Deuxième marche d'environ 2 heures. Deuxième cours de yoga suivi de la deuxième méditation. Dîner. Coucher vers 21h.

Jour 15 : Téfédest – Tamanrasset : Pour les lève-tôt, lever pour être à 6h à la méditation suivie de chants de kirtans. Sinon lever pour être à 7h à un petit cours de yoga. Petit déjeuner. Retour en 4x4 à Tamanrasset. Déjeuner dans le désert. Arrivée à Tamanrasset dans l'après-midi. Temps libre pour une petite visite de la ville et achat de souvenirs. Dîner à l'auberge et courte nuit.

Jour 16 : Tamanrasset – Paris : Transfert à l'aéroport dans la nuit. Vol pour Alger puis continuation pour Paris (ou pour une autre ville). Petit déjeuner dans l'avion. Arrivée en fin de matinée à Paris.



Itinéraire :

Jour 2 : déjeuner dans l'oued Ifrah, bivouac à Adenek

Jour 3 : déjeuner à Tin Amalou, bivouac à Tin Ener

Jour 4 : déjeuner à Abezzou (eau), bivouac à Amser (puits)

Jour 5 : déjeuner à Lakbet (dunes), bivouac à In Takouffé

Jour 6 : déjeuner à Téhé n'Ahar (col du lion), bivouac à Tamaqatine (dômes)

Jour 7 : déjeuner à Timaqatin (gravures et peintures rupestres), bivouac à Téhé n'Deri

Jour 8 : déjeuner à In Torhawine, bivouac In Tounine

Jour 9 : déjeuner dans l'oued Ouhet (eau et végétation), bivouac dans le même oued

Jour 10 : déjeuner à Edeï n'Anella (dunes), bivouac à Agal-Agal

Jour 11 : déjeuner à Ens Aguelamen (pied de la Garet el Djenoun), bivouac à Eréharet

Jour 12 : déjeuner à Tissafalléne, bivouac à Ténékart.

Jour 13 : déjeuner dans l'oued Ahtès (gravures et peintures rupestres), bivouac à Tessa n'Tallaq

Jour 14 : déjeuner à Tegoulgoult, bivouac à Agdel

Jour 15 : on rejoint la piste qui va de Mertoutek à Tamanrasset, retour à Tamanrasset

Des modifications pourront être apportées en cas de nécessité

Le yoga

- La pratique de yoga comprend 1 ou 2 cours d'1h30 de yoga Sivananda par jour (environ 26 cours sur la totalité du voyage) dispensés par un professeur diplômé des centres Sivananda, 1 ou 2 méditations par jour, des chants de kirtans, des petites conférences sur le yoga.
- Lorsqu'il y a 2 cours par jour, celui du matin correspond au cours qui est pratiqué dans les centres Sivananda. Il commence par une relaxation, continue avec 2 exercices de respiration, puis par des cycles de salutation au soleil suivis d'une série d'une douzaine de postures (ou leurs variations) et se termine à nouveau par une relaxation.
- Le cours de l'après-midi est plus doux, avec plus de relaxation, plus d'exercices de respiration, moins de postures, des petits ateliers pour réviser un point particulier (salutation au soleil, demi torsion vertébrale, posture sur la tête ...).
- Si vous êtes débutants en yoga, ne vous laissez pas décourager par le côté intensif de la pratique. Vous avancerez à votre rythme, en étant à l'écoute de votre corps et de vos sensations, en vous respectant, en vous autorisant à ne pas venir à un cours ou une méditation si vous le ressentez (ni aucun cours de yoga ni aucune méditation ne sont obligatoires !). N'allez pas au-delà de vos limites physique et mentale, ne chercher ni la performance ni la compétition, ces notions n'existent pas en yoga.



Un petit jeu : certaines photos de cette brochure représentent des postures de yoga (qui seront toutes au programme des cours de yoga) portant des noms de végétaux ou d'animaux que vous aurez peut-être l'occasion de croiser au cours du voyage. Sauf deux d'entre eux qui ne vivent pas dans le Sahara algérien. Lesquels ? Pour vous aider, les noms des postures par ordre alphabétique : aigle, arbre, chameau, cobra, corbeau, lotus, pigeon, sauterelle. Et vous croyez encore qu'il n'y a pas de vie dans le désert ?

La randonnée

- Environ 4 heures (2 heures le matin et 2 heures l'après-midi avec des pauses) de marche itinérante par jour, de niveau moyen avec quelques dénivelés, encadré par un guide touareg local parlant français. Lui seul pourra prendre la décision de modifier l'itinéraire en cas de nécessité. Nous marchons le sac à dos léger, avec juste les affaires nécessaires pour la journée (eau, pull, cape de pluie, chapeau, crème solaire, appareil photo ...). A la fin de la marche, nous retrouvons l'équipe locale et nos gros sacs qui ont été transportés par les voitures.
- On imagine souvent le désert comme une immense plage de sable fin avec des dunes blondes que l'on foule les pieds nus. Vous avez tout faux ... ou presque ! car cette image de carte postale ne représente que 20% du Sahara. Et les 80% restant ... ce sont des grandes étendues caillouteuses, des collines et des massifs montagneux, des plateaux rocheux, des cours d'eau généralement à sec. C'est ici, dans le Hoggar et plus précisément dans la Téfédést, que nous poserons nos pas et nos regards. La Téfédést est un immense massif granitique situé à 250 km au nord de Tamanrasset. Il s'étend du nord au sud sur 150 km et d'est en ouest sur 40 km. Ces plus hauts sommets l'In Ekoulmou et la Garet el Djenoun culminent à plus de 2300 m. Des oueds dévalent ses pentes donnant naissance à des gueltas et rubans de verdure et vont se perdre dans des plaines de sable à perte de vue. La randonnée se déroulera dans le versant Ouest de la Téfédést appelé la Téfédést blanche pour les 9 premiers jours, puis continuera dans le versant Est appelé Téfédést noire pour les jours suivants.

Le désert

Si vous êtes adepte de vitesse, de courses effrénées sur des pistes ensablées, du rallye Paris-Dakar, passez votre chemin, ce voyage n'est pas pour vous. Le désert se déguste doucement, au rythme lent de nos pas, ces saveurs n'embaument que ceux qui prennent le temps de s'arrêter, de regarder, d'écouter. Il ne se dévoile qu'à ceux qui osent se dépouiller, enlever les masques, venir à lui sans tricherie. Inutile d'être à la pointe du progrès avec votre téléphone portable dernier cri, de frimer dans un jeans à la mode, de commenter le dernier potin de votre star préférée, le désert s'en moque. Ici, seule compte votre âme. Par sa simplicité et son dénuement, le désert a ce pouvoir de la libérer du carcan de notre vie moderne pour lui permettre enfin de respirer, vibrez, vivez.

On dort où ?

En bivouac, dans un lieu différent chaque soir, à la belle étoile (en hôtel mille étoiles !), vous mettez votre matelas où vous voulez (matelas en mousse fourni par l'agence locale). Prévoyez un sac de couchage très chaud car les nuits peuvent être froides. Il ne vous reste plus qu'à vous allonger, à garder un moment les yeux ouverts pour vous remplir du scintillement des étoiles ou de la lumière de la lune, et surtout à écouter le silence de la nuit, votre silence. Laisser vous bercer par le battement de votre cœur, par vos sons intérieurs que les touaregs appellent « Essouf », ce qui signifie la solitude. Baissez doucement les paupières et endormez vous en confiance, le désert veille sur vous. Ça y est, vous dormez.

Il est possible de dormir sous tente. Dans ce cas, apporter votre tente personnelle depuis la France. A Tamanrasset, l'hébergement se fait en auberge simple mais confortable avec douche et toilettes (chambre de 2 à 4 personnes).



Qu'est ce qu'on mange ?

La nourriture est lacto-végétarienne et convient au mode de vie yogique (dans la mesure du possible car le ravitaillement ne peut se faire qu'une seule fois par semaine) : pas de viande, poisson, café, thé autre que thé vert, ail, oignon, alcool

Petit déjeuner : infusion, thé vert, pain, confiture, fromage à tartiner

Déjeuner froid préparé par notre cuisinier local : grosse salade composée, fruits

Dîner chaud préparé par notre cuisinier local : soupe, plat principal, dessert ou fruit

Des en-cas végétariens (fruits secs, amandes ...) seront disponibles tout au long de la journée, ainsi que des infusions avant les cours de yoga.

Comment on fait sa toilette ?

« Aman Iman » signifie en tamahaq « L'eau, c'est la vie ». Même si l'eau représente 70% de notre belle planète, l'eau potable n'en représente qu'une infime partie. Sur 1m³ d'eau, seul un dé à coudre est potable ...L'eau est rare donc précieuse. D'autant plus que dans le désert, elle est puisée dans des puits ou des plans d'eau, demandant des efforts et de la sueur de la part de nos hôtes. Par respect pour eux et pour elle, l'eau est économisée au maximum et n'est utilisée que pour la boisson, la préparation des repas et la vaisselle. Adieu bain moussant, douche chaude et shampooing ! Les lingettes humidifiées pour bébés feront très bien l'affaire. Votre corps sera peut-être un peu sale à la fin du séjour (et encore), mais votre mental brillera comme un sous neuf.

Bien sur, vous l'avez compris, pas de lessive non plus.

Et pour faire pipi ? Tout le monde aime son intimité pour aller aux toilettes. Les arrêts et bivouacs sont toujours choisis de manière à avoir des tas d'endroits pour s'isoler même s'il faut marcher parfois quelques minutes : des dunes, des rochers, des buissons, ... Quoi de plus beau que des toilettes en plein air ?

La poubelle

Le désert est beau quand il est propre. Il est aussi fragile et demande à être respecté. Rien de plus désagréable pour la vue que de marcher au milieu de sacs plastiques, de papiers en tout genre, de bouteilles et boîtes de conserve vides Mais surtout, ces déchets mettent des millions d'années à se dégrader, voire jamais dans le désert. Alors on n'hésite plus, on arrête de polluer, on ne laisse rien traîner derrière soi et on met tout ce qui peut brûler entièrement (papiers, cartons, mouchoirs en papier, papier toilette ...) dans la poubelle commune qui sera brûlée régulièrement par nos guides locaux. Et le reste, on le ramène en France. Par contre, on se fera un plaisir de laisser les restes de nourritures sur un rocher ... pour les animaux. Les moulas-moulas (petits oiseaux blanc et noir ressemblant à nos moineaux) et les corbeaux sont champions pour repérer les groupes de tourisme et le repas 3 étoiles qui les attend. Ils patientent sagement un peu à l'écart, et quand le groupe a fini de manger, que les restes sont enfin à portée d'ailes, sans perdre une seconde ils se précipitent pour venir manger.

Les touaregs

Les touaregs sont un peuple berbère, nomade et musulman, d'environ 1 million et demi de personnes, vivant dans le Sahara central et répartis dans 5 pays : Algérie, Burkina Faso, Lybie, Mauritanie, Niger. Leur langue est le tamahaq ou le tamasheq selon la région et s'écrit avec l'alphabet tifinagh. C'est une société matriarcale, les hommes portent un voile leur couvrant le visage (le fameux chèche), les femmes un voile leur couvrant juste les cheveux. La fermeture des frontières entre les 5 pays les empêchant de se déplacer à leur guise et le confort de la modernité oblige (le 4x4 et l'avion ayant remplacé les caravanes de chameaux servant autrefois au transport de marchandises à travers le Sahara), la grande majorité des touaregs est aujourd'hui sédentaire. Cependant, ils aiment emmener des touristes dans le désert et retrouver un peu de leur vie nomade. Nous serons leurs invités et à ce titre nous devons respecter toutes leurs décisions et consignes concernant le voyage qui seront toujours prises dans un souci de sécurité et de confort du groupe



Un peu de culture : quelle est la boisson traditionnelle des touaregs offerte aux invités en signe d'hospitalité : le café, le lait de chèvre ou le thé vert ?

Les souvenirs

Le Sahara est un véritable musée à ciel ouvert, il suffit de se baisser pour ramasser des tessons de poterie ou des pointes de flèche appartenant à nos lointains ancêtres, des jolis petits cailloux ou du sable. Et il est très tentant d'en ramener en souvenir. Ne le faire surtout pas, en Algérie c'est strictement interdit. Ne devenez pas des pilleurs du désert, d'autant plus que vous serez contrôlés à l'aéroport de Tamanrasset au retour. Admirez tous ces beaux objets sur place, puis remettez-les à l'endroit où vous les avez trouvés. Ils feront ainsi la joie de ceux qui viendront après vous. Ramener plutôt de l'artisanat touareg : des objets en argent (en particulier des bijoux dont la fameuse croix d'Agadez, symbole des touaregs), en cuir (des sandales, des sacs, des portes clés très originaux), en laine de moutons et de chameaux (de belles et chaudes couvertures facilement reconnaissables à leurs bandes multicolores, des sacs) ...

Et les photos ? Pour les personnes et les enfants, demandez toujours l'autorisation avant. Et si vous avez un refus, n'insistez pas. Par contre, vous pouvez faire autant de photos du désert que vous voulez (sauf de l'aéroport et des bâtiments militaires). Vous pouvez également photographier les peintures et gravures rupestres sans flash. Mais ne tombez pas non plus dans l'excès. Les souvenirs dureront plus longtemps si vous laissez le temps au désert de vibrer en vous avant d'appuyer sur le bouton.



Un peu d'humour : cette histoire se passe au temps des appareils photos argentique. Un touriste va à Paris pour la première fois et prend des centaines et des centaines de photos. De retour chez lui, un ami lui demande : « Qu'est ce que tu as vu à Paris ? ». Et l'autre lui répond : « Je ne sais pas, je n'ai pas encore développé mes photos »

L'équipement

Votre équipement doit vous protéger du froid, de la pluie et de la chaleur

- un gros sac souple (valise rigide interdite) contenant toutes vos affaires. Ne doit pas peser plus que 16 kg une fois rempli
- un petit sac à dos de 30 à 40 litres pour transporter les affaires de la journée pendant la marche (eau, pull, cape de pluie, chapeau, crème solaire, appareil photo, ...)
- un sac de couchage pouvant aller au moins jusqu'à 0° (ne pas lésiner sur la qualité du sac de couchage, il peut faire très froid la nuit). En cas de grand froid ou de pluie, et uniquement dans ces deux cas, des tentes seront montées
- un drap cousu (facultatif)
- une paire de chaussures de randonnée déjà utilisée, de type trekking pour avoir la cheville maintenue ou de type jogging
- une paire de chaussures confortable pour les bivouacs
- plusieurs vêtements légers et amples, si possible couvrant les bras et les jambes pour se protéger du soleil, pouvant servir aussi à la pratique du yoga. N'oubliez pas que nous sommes en pays musulman, les shorts sont interdits mais les bermudas sont autorisés. Pour les femmes, ayez au moins les épaules couvertes, vos vêtements ne doivent pas laisser apparaître ni vos sous-vêtements ni votre nombril (pas de tee-shirt décolleté, pas de pantalon taille basse ...).
- un pantalon chaud (type survêtement) pour les bivouacs le soir
- une polaire
- un pull très chaud
- un anorak coup vent
- une cape de pluie ou poncho
- plusieurs sous-vêtements et paires de chaussettes
- un chapeau ou chèche (possibilité de l'acheter sur place) pour se protéger du soleil, un bonnet pour se protéger du froid pour la méditation du matin (facultatif)
- crème solaire, protection pour les lèvres, lunettes de soleil indice 3 ou 4 avec ou sans protections latérales
- une gourde de 1,5 litre ou deux gourdes de 1 litre
- une lampe frontale avec piles et ampoule de rechange
- un couteau de poche (pas d'autre couvert) à mettre dans le gros sac pour le voyage en avion
- une petite boîte avec couvercle (type Tupperware) dans laquelle vous mettrez des en-cas (fruits secs, amandes ...) pour grignoter pendant la marche (facultatif)
- des lingettes humidifiées (type calinettes pour bébé) pour faire une toilette de chat
- du papier toilette (éventuellement un briquet pour le brûler sur place)
- du savon, shampoing et serviette pour la toilette à l'auberge
- une petite trousse de toilette avec vos affaires personnelles
- une petite pharmacie personnelle : pansements ou compeed, compresses, élastoplaste, aspirine, collyre, anti-diarrhéique, antalgique, désinfectant, pastilles désinfectantes pour l'eau de boisson (Micropure, Hydroclonazone, Aquatabs). Pensez à l'extrait de pépins de pamplemousse (se trouve dans les magasins bio) qui est à lui tout seul une pharmacie.
- un appareil photo, des pellicules. Attention : jumelles et GPS interdits
- un tapis et un coussin de yoga
- mettez vos affaires sous plastique dans votre sac pour les protéger de la pluie ou des vents de sable (utiliser par exemple des sacs congélation avec zip ou 2 grands sacs poubelle)

Le prix

Pour l'agence locale : environ 1300€ par personne pour un groupe de 6 personnes

Le prix dépend du nombre de participants, il baisse si le nombre de participants augmente. A la clôture des inscriptions, le prix définitif vous sera communiqué. Il devra être payé à l'agence locale sur place en espèce et en euros. Il comprend :

- le transfert de l'aéroport de Tamanrasset à l'auberge le jour 1, le trajet retour le jour 16
- le transfert de Tamanrasset à la Téfédest le jour 2, le trajet retour le jour 15
- les 2 nuits à l'auberge les jours 1 et 15
- tous les petits déjeuners, déjeuners et diners du jour 2 au jour 15. Le diner du jour 1 et le petit déjeuner du jour 16 se prennent dans l'avion.
- l'eau fournie par notre équipe locale. L'eau est de bonne qualité, cependant vous pouvez utiliser des pastilles désinfectantes ou de l'extrait de pépin de pamplemousse pour la purifier.
- les taxes de visite du Parc National de l'Ahaggar
- l'encadrement par notre équipe locale touarègue (un guide parlant français, un cuisinier, des chauffeurs)
- la randonnée : environ 4 heures de marche par jour (2 heures le matin et 2 heures l'après-midi avec des pauses), sauf en cas de contrainte

Pour le yoga : 300€ par personne

- le tarif de 300€ sert à la rémunération des différents intervenants de yoga. Si vous êtes professeur de yoga et si vous le souhaitez, vous pourrez donner quelques cours, diriger les méditations et animer les petites conférences.
- la pratique du yoga comprend environ 26 cours de yoga, 1 ou 2 méditations par jour, des chants de kirtans, des petites conférences. La pratique sera adaptée en cas de pluie. Pas de pratique les jours 1 et 16.

Le billet d'avion : environ 500€

- A titre indicatif, le vol aller-retour Paris-Tamanrasset via Alger coûtait environ 500€ en juin 2023.

Le visa : 110€

- A titre indicatif, en mai 2024, il coûtait 110€ pour les personnes de nationalité française avec un délai d'obtention de 5 semaines. Se renseigner auprès du consulat de votre département. A la clôture des inscriptions, le certificat d'hébergement et l'itinéraire nécessaires à l'obtention de votre visa vous seront envoyés.

Le pourboire pour l'équipe locale (facultatif) : environ 60€

- A donner en fin de voyage si vous avez été satisfait, environ 60€

Eventuellement :

- l'assistance rapatriement si vous n'en avez pas déjà une (attention, il est OBLIGATOIRE d'avoir une assistance rapatriement pour obtenir le visa)
- les boissons autres que l'eau fournie par notre équipe locale (uniquement à Tamanrasset)
- le diner du jour 1 à l'auberge en fonction de l'heure d'arrivée à Tamanrasset
- les dépenses personnelles



Renseignements complémentaires

Formalités :

- Passeport en cours de validité et encore **valide 6 mois** après la fin du voyage en Algérie
- Visa obligatoire

Devise

- La monnaie nationale est le Dinar algérien (1 EUR = 145 DZD environ en mai 2024). Attention, les cartes bancaires et les distributeurs automatiques n'existent pas à Tamanrasset. Prévoyez suffisamment d'argent en euros et en espèce.

Santé :

- Etre en bonne santé physique et mentale. Soyez bien conscients que les centres de soin sont éloignés et qu'il n'est pas possible d'avertir les secours rapidement en cas d'urgence.
- aucune vaccination obligatoire

Climat

- Le climat du Sahara algérien est sec et présente d'importantes amplitudes thermiques entre le jour et la nuit. Les pluies sont rares mais peuvent se produire en toute saison. Les températures sont variables en fonction de l'altitude. A titre indicatif, voici les moyennes des températures (mini/maxi) à Tamanrasset (1400 m) : J : 04/19 - F : 06/22 - M : 09/26 - A : 13/30 - M : 17/33 - J : 21/35 - J : 22/35 - A : 21/34 - S : 19/33 - O : 14/25 - N : 10/26 - D : 05/21
- Dans tous les cas, vous devez vous protéger du froid comme de la chaleur.

Règlement intérieur :

- Pour garder un cadre propice à la pratique du yoga et par respect pour nos hôtes musulmans, la consommation de viande, poisson, café, thé (autre que thé vert), cigarette, alcool, drogue, le port de vêtement pouvant heurter la sensibilité de nos hôtes ainsi que la nudité en public sont interdits.



Pour plus de renseignements

Si cette brochure n'a pas répondu à toutes vos questions, si vous voulez en savoir plus sur les voyages à venir, merci d'envoyer un mail à : contact@orangerit.com

Bulletin d'inscription

YOGA et RANDONNÉE (Téfédést, Hoggar, Algérie)

Du 15 février au 2 mars 2025

A renseigner et à renvoyer avant le 31 décembre 2024 à contact@orangerit.com

Premier participant	Nombre de jours et date du voyage : _____
Nom (1) : _____	Prénom (1) : _____
Adresse : _____ _____	
Téléphone fixe : _____	Téléphone portable : _____
Email : _____	
Date de naissance (2) : _____	Lieu de naissance (2) : _____
Numéro du passeport (2) : _____	Nationalité (2) : _____
Date et lieu de délivrance du passeport (2) : _____	
Date d'expiration du passeport (2) : _____	Profession (2) : _____

Deuxième participant	Nombre de jours et date du voyage : _____
Nom (1) : _____	Prénom (1) : _____
Adresse : _____ _____	
Téléphone fixe : _____	Téléphone portable : _____
Email : _____	
Date de naissance (2) : _____	Lieu de naissance (2) : _____
Numéro du passeport (2) : _____	Nationalité (2) : _____
Date et lieu de délivrance du passeport (2) : _____	
Date d'expiration du passeport (2) : _____	Profession (2) : _____

(1) doit correspondre à celui indiqué sur votre passeport

(2) ces informations sont indispensables pour l'agence locale de Tamanrasset pour vous fournir le certificat d'hébergement qui vous sera demandé pour l'obtention du visa

Personne à contacter en France en cas de problème pendant le séjour :	
Nom : _____	Prénom : _____
Adresse : _____ _____	
Téléphone fixe : _____	Téléphone portable : _____
Email : _____	

Coordonnées de votre assistance rapatriement (si vous la connaissez déjà) :	
Compagnie : _____	
N° de contrat : _____	Téléphone 24h/24h depuis l'étranger : _____

J'ai bien noté que :

- Je payerai directement en espèce et en euros l'agence locale de Tamanrasset.
- Le passeport doit être encore valide 6 mois après le retour en France.
- Le visa est obligatoire. Je dois faire toutes les démarches moi-même pour l'obtenir. Le certificat d'hébergement et l'itinéraire nécessaires pour faire ma demande de visa me seront envoyés à la clôture des inscriptions. Je dois obligatoirement avoir une assistance rapatriement.
- Je dois prendre moi-même mon billet d'avion pour Tamanrasset (des informations complémentaires me seront communiquées à réception de mon inscription).
- En cas de désistement de ma part, j'avertirai le plus tôt possible l'organisateur du voyage. Si le désistement a lieu après la clôture des inscriptions, je devrai tout de même payer une partie du prix à l'agence locale.
- La nourriture est végétarienne.
- Je m'engage à respecter le règlement intérieur.
- Je recevrai la solution du petit jeu sur le nom des postures et sur la question culturelle après mon inscription.

Date

Signature
1^{ier} participant

Signature
2^{ième} participant